

Casa della Pace

28 luglio – 3 agosto 2018

Dialoghi sul conoscere se stessi

Nessun guru, nessun sistema può aiutare uno a comprendere se stesso. Senza la comprensione di se stessi, non vi è modo di scoprire ciò che è l'azione giusta, che è la verità. Indagando nella propria coscienza uno indaga nella coscienza umana totale – non solo nella propria – perché un individuo è il mondo e quando osserva la propria coscienza osserva la coscienza dell'umanità... non è una cosa personale ed egocentrica.

(J.Krishnamurti – La pienezza della vita – pag. 164 – Ed. Ubaldini)

Conoscere se stessi è stranamente una frase più che nota eppure sempre nebbiosa nel suo significato. Krishnamurti suggerisce che non s'intende un'assimilazione di conoscenze, ma va esplorata partendo proprio dalla domanda "chi sono io", posta a se stessi. Il dialogo è un terreno utile a generare l'energia e la relazione necessarie a indagare in prima persona. Un'indagine tesa a scoprire, non intellettualmente, la mente con i suoi molti aspetti: il pensiero, i ricordi, le emozioni, la paura, il desiderio, la rabbia... e a esaminare se ci sia qualcosa che sia effettivamente oltre a tutto questo.

Il programma prevede, la mattina, la visione di un discorso di J.Krishnamurti seguito da un dialogo tra i partecipanti. Nel pomeriggio tempo libero che potremo usare per camminare insieme sui sentieri che si addentrano nei boschi intorno Casa della Pace, prima di cena un secondo incontro sarà dedicato al silenzio o ad approfondire i temi del mattino.

I pasti sono vegetariani o vegani con prevalenza di prodotti locali e biologici.

Il costo totale è di euro 360. Camere singole saranno disponibili secondo le esigenze personali e il numero dei partecipanti.

L'arrivo è consigliato nel pomeriggio di sabato 28 luglio, la partenza dopo il pranzo di venerdì 3 agosto. La sera del 28 ci sarà un primo incontro introduttivo.

Il facilitatore dell'incontro sarà Santi Borgni. Da oltre quindici anni propone a Casa della Pace ritiri basati sul dialogo o sul silenzio, ispirati a J.Krishnamurti.

Informazioni: 075933058 - santandrea@casadellapace.org - www.casadellapace.org

