

Casa della Pace

16 – 19 maggio 2019

Dialoghi e letture camminando

Mentre salivi, lasciando i sentieri del villaggio lontani, in basso, i rumori della terra, i grilli, le quaglie ed altri uccelli incominciarono il loro ricco canto del mattino in onore del nuovo giorno. Quando il sole sorse tu eri parte di quella luce e avevi lasciato dietro di te tutte le cose costruite dal pensiero. Dimenticasti completamente te stesso. La psiche non conteneva lotte né pene. Mentre salivi non c'era nessun senso di separazione, neppure la sensazione di essere un uomo.

J. Krishnamurti – "To Himself" 1983

Per la prima volta Casa della Pace propone un ritiro in cammino. E' rivolto solo a chi possa camminare senza problemi per tre – cinque ore al giorno. Il percorso che faremo si snoda su facili sentieri attraverso i boschi e i monti dell'appennino umbro-marchigiano che circonda il Monte Nerone, tra Pietralunga, Cagli e Apecchio. Non si tratterà di percorsi faticosi ma di una calma e serena immersione nella natura, godendo del percorso a piedi, dell'arrivare nel piccolo paese medioevale di Apecchio e utilizzando le ore di pausa per un dialogo tra amici accompagnato dalla lettura di qualche breve brano tratto dal lavoro di J.Krishnamurti.

Il programma sarà:

Giovedì 16: arrivo a Casa della Pace entro le 19, cena e introduzione al ritiro

Venerdì 17: partenza a piedi per Apecchio dopo la colazione, il percorso è completamente fuori strada, su sentieri. La durata del cammino di circa tre – quattro ore. Pranzo al sacco. Arrivati ad Apecchio alloggeremo all'albergo Appennino dove ceneremo e potremo condividere un dialogo.

Sabato 18: partenza a piedi per Serravalle di Carda, sulle pedici del Monte Nerone, anche questo percorso è fuori strada su sentieri e richiederà circa quattro ore. Pranzo al sacco. Alloggeremo in un albergo da definire dove ceneremo e condivideremo un altro dialogo.

Domenica 19: ritorno a piedi a Casa della Pace, anche qui circa quattro ore di cammino quasi interamente fuori strada. All'arrivo ristoro e partenza, chi vuole potrà fermarsi per la notte.

Il costo per il pernottamento e i pasti a Casa della Pace sarà di 70 euro, nelle strutture dove ci appoggeremo non posso al momento saperlo esattamente, la fascia di prezzo di questi posti è simile a quella di Casa della Pace.

Informazioni: tel. 075933058 - santandrea@casadellapace.org - www.casadellapace.org

