

CASA DELLA PACE

24 - 27 marzo 2022

Ritiro in silenzio

Consapevolezza

“Interrogante: Sta dicendo cose che sembrano vere, che suonano vere, ma io non ci sono ancora. Può metterlo in modo diverso? Può spingermi fuori dalla mia trappola?”

Krishnamurti: Nessuno può spingerla fuori dalla sua trappola - nessun guru, nessuna droga, nessun mantra, nessuno, incluso me stesso - nessuno, specialmente me stesso. Tutto ciò che deve fare è essere consapevole dall'inizio alla fine, non diventare disattento nel mezzo. Questa nuova qualità di consapevolezza è l'attenzione, e in questa attenzione non c'è nessuna frontiera fatta dall'“io”. Questa attenzione è la più alta forma di virtù, quindi è amore. È intelligenza suprema, e non ci può essere attenzione se non si è sensibili alla struttura e alla natura di queste trappole create dall'uomo.” (J.Krishnamurti, The Urgency of Change, chapter 1)

Durante questo ritiro esploreremo cosa si intenda per consapevolezza. È una parola ben conosciuta, il cui significato appare chiaro, ma esplorare cosa è indicato in noi da questa parola può rivelare nuove possibilità. Krishnamurti ne parla in modo sorprendente: è la più alta forma di virtù, è intelligenza suprema, afferma. Approfondiremo la cosa non solo concettualmente ma anche concretamente nello svolgersi lento e tranquillo delle giornate.

Con calma e attenzione avvicineremo questa affermazione, ciò che indica, esplorandone le implicazioni, senza asserire dogmi nuovi o vecchi, senza cercare conclusioni, ma piuttosto esaminando liberamente, in noi stessi e grazie alla condivisione, quel “fondo dell’anima” dove nel silenzio vive ciò che è umano in essenza, ed è, quindi, spirito.

Il ritiro è organizzato in modo da fornire una dimensione molto semplice, dove nessuna attività non essenziale viene proposta. Le giornate si svolgono in completo silenzio a parte i dialoghi meditativi del mattino e della sera. Questi dialoghi sono un riflettere insieme in modo libero da pressioni di ogni genere, approfondiranno il tema della consapevolezza e del vivere partendo da brevi letture di J.Krishnamurti.

Il programma delle giornate, oltre i dialoghi e la condivisione dei pasti, prevede dei momenti di condivisione del silenzio e delle passeggiate nella natura. Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 24 marzo e termina con il pranzo di domenica 27. Il costo totale è di euro 210.

Il facilitatore del ritiro è Santi Borgni. Da venti anni propone e facilita ritiri ispirati a J.krishnamurti basati sul dialogo e sul silenzio.

Informazioni: santandrea@casadellapace.org – 075933058 – www.casadellapace.org

