

# Casa della Pace



25 – 28 aprile 2024

Ritiro in silenzio

Che cos'è la relazione? Mi sembra che sia una delle cose più importanti della vita, perché la vita è relazione. Se non c'è una relazione giusta, non si vive affatto.

J. Krishnamurti, Saanen, 25 luglio 1971

La calma del silenzio ci aiuta a portare quiete in noi, a lasciare andare i legami con il passato e le aspettative verso il futuro. Ci aiuta anche a guardarci in profondità e a capire le nostre motivazioni e i nostri turbamenti. In questo modo il silenzio aiuta a portare ordine e a creare una base solida per la relazione. Conoscenza di sé e relazione sono strettamente legati.

Il ritiro si svolge in completo silenzio, interrotto da un dialogo la mattina e da un secondo nel tardo pomeriggio. Le attività proposte sono essenziali: sedere insieme, camminare nei boschi intorno casa, mangiare, riflettere, stare da soli. Durante la giornata ci sono periodi dove non ci sono attività. Si propone di non leggere, di non usare cellulare o computer. Il ritiro è uno spazio libero da occupazioni, dove prestare attenzione a sé e all'ambiente intorno a noi. Il silenzio non è un metodo per raggiungere qualcosa: la proposta è di restare con ciò che è. Ciò che è non può essere raggiunto: è. Nel dare attenzione a ciò che è conosciamo noi stessi e ascoltiamo gli altri e il mondo, è un'arte.

Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 25 aprile e termina dopo il pranzo di domenica 28. Il costo è di 250 euro. È previsto uno sconto del 25% per i giovani con meno di 35 anni che lo richiedano. I pasti sono vegetariani e per quanto possibile biologici e con ingredienti locali.

Il facilitatore dell'incontro è Santi Borgni.

Per informazioni e iscrizioni: [santi@casadellapace.org](mailto:santi@casadellapace.org) – 3331658544

