



Casa della Pace

23 – 26 maggio

Ritiro in silenzio

Che senso ha tutta questa esistenza se non possiamo guardare una cosa semplice in modo chiaro, con amore e affetto?” Una cosa semplice, avvicinarsi alla vita con tutta la sua complessità semplicemente, senza tutta la conoscenza accumulata del nostro passato, con le nostre tradizioni, ma guardare questo vasto movimento della vita semplicemente, con un cervello che non è appesantito, un cervello attivo, vivo, pieno di energia, con chiarezza, semplicità.

J. Krishnamurti, New Delhi, 13 novembre 1983

Che importanza può avere uno sguardo semplice, capace di vedere con amore e affetto? Non è qualcosa che si possa misurare, produrre o possedere, non è neppure una capacità che sia 'utile' nel senso che non produce guadagni. Eppure quando ci manca quello sguardo semplice, amorevole, perdiamo il senso dell'esistere e dell'essere in relazione. Se manca, possiamo essere sommersi da pensieri che misurano la vita e le persone sulla base delle nostre ferite o delle esperienze passate più difficili e perdere, così, il senso della bellezza e la gioia. Perdiamo il senso stesso dell'esistere. Avere uno sguardo semplice è un'arte che richiede una profonda conoscenza di sé, è un'arte che guarisce le ferite.

Il ritiro si svolge in completo silenzio, interrotto da un dialogo la mattina e da un secondo nel tardo pomeriggio. Le attività proposte sono essenziali: sedere insieme, camminare nei boschi intorno casa, mangiare, riflettere, stare da soli. Durante la giornata ci sono periodi dove non ci sono attività. Si propone di non leggere, di non usare cellulare o computer. Il ritiro è uno spazio libero da occupazioni, dove prestare attenzione a sé e all'ambiente intorno a noi. Il silenzio non è un metodo per raggiungere qualcosa: la proposta è di restare con ciò che è. Ciò che è non può essere raggiunto: è. Nel dare attenzione a ciò che è conosciamo noi stessi e ascoltiamo gli altri e il mondo, è un'arte.

Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 23 maggio e termina dopo il pranzo di domenica 26. Il costo è di 250 euro. È previsto uno sconto del 25% per i giovani con meno di 35 anni che lo richiedano. I pasti sono vegetariani e per quanto possibile biologici e con ingredienti locali.

Il facilitatore dell'incontro è Santi Borgni.

Per informazioni e iscrizioni: santi@casadellapace.org – 3331658544

