

Le conferenze  
sono ad ingresso  
libero

E' richiesto un contributo di:  
2 euro per trattamenti  
e laboratori bimbi  
5 euro per trattamenti  
e laboratori adulti

Menù Bio vegetariano/vegano  
curato da Osteria Popolare

"La Gabbia  
Matta"

E' gradita la prenotazione tra-  
mite email a:  
condividendo1@gmail.com  
entro il 7 Ottobre 2016

Ulteriori dettagli sul menù  
nel sito web

Bio Bar

aperto per tutta la durata  
dell'evento

✉ Per informazioni  
condividendo1@gmail.com  
Come Raggiungerci

📍 Via Matteotti 65 Prato  
A pochi passi da  
Piazza Stazione Centrale



Condividendo  
in famiglia

Nello splendido contesto di Villa Valaperti  
a Prato presso la sede dell'Associazione  
Pedagogica Steineriana

Domenica  
16 Ottobre  
Ore 9.30/19

Trattamenti Olistici  
per bambini ed adulti  
Conferenze • Workshop • Attività  
Ristorazione Bio, Vegetariana  
e Vegana



www.condividendo.it



## Ai Bambini

L'infanzia, lo sappiamo, è il periodo più delicato della vita umana. Il bimbo, nelle mani amorevoli dei genitori, getta le basi fisiche, psicologiche e, perché no, spirituali, di quella che sarà la sua intera vita. Studi scientifici hanno comprovato che da 0 a 6 anni il carattere della persona viene formato quasi totalmente. E questo perché, come struttura, l'infante è una vera e propria spugna che assorbe, nel bene e nel male, tutto quello che gli viene presentato e talvolta, purtroppo, imposto. Quant'è importante quindi una corretta istruzione, che non sia rigida e dogmatica, ma aiuti il bimbo a sviluppare la propria, unica, personalità, a essere più sano, a fiorire e prosperare! Una rosa ha il diritto di vivere come tale e non piuttosto come geranio o margherita, forgiata e condizionata dall'altrui volere. **L'associazione Condividendo** si è fatta quindi quest'anno promotrice di una giornata con e per i bambini, dove, nella incantevole cornice della **Scuola Steineriana di Prato**, laboratori, workshop e trattamenti dedicati, condotti da specialisti del settore, apriranno loro le porte su un mondo di attività e terapie sconosciute e spesso ingiustamente trascurate e schiuderanno ai piccoli inaspettate porte di conoscenza, divertimento e crescita. I genitori potranno approfondire tematiche importanti attraverso le conferenze, fare trattamenti olistici e workshop mentre i figli partecipano alle attività a loro dedicate. Un ricco e gustoso buffet vegetariano e vegano accompagnerà tutti quanti, grandi e piccoli, verso una maggior consapevolezza alimentare, che doni a tutti più salute ed energia e verso un maggior rispetto del pianeta, dell'ambiente e degli animali, nostri compagni d'avventura su questa terra.

## Conferenze

### Sala A (piano terra)

- 10.30 **Tuina per l'infanzia** Carla Grassi
- 11.30 **Vaccinazione consapevole** Dott.ssa Simona Mezzera e Dott.ssa Marialessandra Panozzo
- 14.00 **I bambini di oggi e la pedagogia Waldorf** Associazione Amaltea
- 15.00 **Educare i figli alla consapevolezza** Santi Borgni
- 16.00 **Fiori di Bach per bambini e per i genitori che desiderano un figlio** Anneliese Kastner
- 17.00 **Alimentazione per bambini sani e felici** Dott. Vasco Merciadri

## Workshop

### Sala D (primo piano)

- 12.00 **Maglia al dito** Maestri della Associazione Culturale Amaltea
- 14.30 **Copertina di quaderno con elementi autunnali** Maestri della Associazione Culturale Amaltea
- 16.30 **Il Giardino delle fiabe (laboratorio di disegno per genitori e figli)** Dott.ssa Emanuela Fogliazza

## Trattamenti adulti

### Sala C (piano terra)

**Massaggio Thailandese e Massaggio Shiatsu** Raffaello Bensi

### Sala F (primo piano)

**Massaggio Ayurvedico**  
Alessandra Mazzanti

## Attività per adulti

### Sala G (primo piano)

- 10.30 **Riflessioni sull' Educazione: il tirar fuori, il far emergere** Dott.ssa Emanuela Fogliazza
- 11.30 **Hatha Yoga** Livia Pollini
- 15.00 **Meditazione Sumarah** Dott.ssa Marialessandra Panozzo

## Attività per bambini

### Sala E (primo piano)

- 10.30 **"Musicami" Lezione concerto per la prima infanzia (bambini 0 - 3 anni)** Pier Elisa Campus e Arnolfo Borsacchi
- 12.00 **Karatè** Emilia Biagini
- 15.00 **Aikido** Aikikai di Firenze
- 16.00 **Yoga per bambini** Dorthe Schnakenberg

## Trattamenti bambini

### Sala B (piano terra)

**Tuina** Carla Grassi

**Massaggio metamorfico**  
Simona Sciabbarrasi

**Fiori di Bach** Anneliese Kastner

*Auguri a tutti di buona vita!*

**Associazione Condividendo**  
Alessandra, Simona, Livia, Domenico, Alessandra,  
Raffaello, Maura e Andrea.