

CASA DELLA PACE

Ritiro in Silenzio - Una mente religiosa

15 – 18 settembre 2022

Una mente religiosa è una mente molto concreta, si occupa di fatti. I fatti sono ciò che accade realmente, il mondo esterno e il mondo interno. Il mondo esterno è l'espressione del mondo interno, non c'è divisione tra esterno e interno [...].

La vita religiosa è quindi una vita di ordine, di diligenza, che si occupa di ciò che accade realmente dentro di sé, senza alcuna illusione, in modo da condurre una vita ordinata e retta.

Quando questo è stato stabilito, in modo incrollabile, allora possiamo iniziare a chiederci che cos'è la meditazione.

J. Krishnamurti, Secondo discorso ad Amsterdam, - 20 Settembre 1981

Un ritiro in silenzio è una dimensione estremamente essenziale e semplice: ogni azione lo è e non ci sono attività che vogliano forzare le cose in alcun modo. È uno spazio vuoto di sollecitazioni e aspettative, come un bosco dove muoversi liberamente e serenamente, guardandosi intorno, sedendosi, camminando. È uno spazio che dedichiamo a incontrare i fatti reali, come accenna il brano citato; i fatti esterni e quelli interiori. Una mente religiosa è una mente che vede la profonda importanza di occuparsi dei fatti reali con leggerezza e, nello stesso tempo, con molta serietà. Non si dovrebbe vedere il silenzio, quindi, come uno sforzo o un obbligo cui aderire, ma piuttosto come una libertà dalle tante sollecitazioni della nostra vita quotidiana.

Le giornate si svolgono in completo silenzio a parte i dialoghi meditativi del mattino e della sera. Questi dialoghi sono un riflettere insieme in modo libero da pressioni di ogni genere, approfondiranno i temi che sorgeranno partendo da brevi letture di J.Krishnamurti. Ai partecipanti viene proposto di evitare l'uso di cellulari, computer e anche di leggere, di restare presenti a ciò che è senza interruzioni durante tutto il ritiro.

Il programma delle giornate, oltre i dialoghi e la condivisione dei pasti, prevede dei momenti di condivisione del silenzio e delle passeggiate nella natura.

Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 15 settembre e termina con il pranzo di domenica 18. Il costo totale è di euro 210.

Il facilitatore del ritiro è Santi Borgni. Da oltre venti anni propone e facilita ritiri ispirati a J.krishnamurti basati sul dialogo e sul silenzio.

Informazioni: santandrea@casadellapace.org – 075933058 – www.casadellapace.org

