

Casa della Pace

Ritiro in silenzio

16 – 19 marzo 2023

Nel divenire c'è incertezza e instabilità. Nel nulla c'è stabilità assoluta e quindi chiarezza. Ciò che è completamente stabile non muore mai; la corruzione è il divenire. Il mondo è teso al divenire, al conseguimento, al guadagno e quindi ha paura di perdere e di morire. La mente deve attraversare quel piccolo buco che ha creato, il sé, per imbattersi in questo vasto nulla la cui stabilità non è misurabile dal pensiero.

Krishnamurti's Journal, Malibu, 45th entry, 23 April 1975

Credo che incontrare 'quel vasto nulla' indicato dalle parole di J. Krishnamurti sia il compito centrale della vita. Il nulla dovrebbe essere inteso qui come assenza di definizioni, di opinioni e conclusioni, un non-sapere intrinseco all'esistere, non un ente vuoto come negazione dell'esistere. Se la vita si riduce a essere un insieme di idee, ricordi, definizioni, giudizi e opinioni, come d'altra parte accade spesso, diventa qualcosa di arido e non solo: una vita che non abbracci il nulla, lo sconosciuto, è una vita senza meraviglia e senza bellezza, senza amore né compassione. Si tratterebbe quindi di una vita cieca a ciò che è più importante, dedita alla ricerca di una conoscenza che produce più problemi di quanti non ne risolva.

Il ritiro è organizzato in modo da offrire una dimensione molto semplice, dove nessuna attività non essenziale viene proposta. Le giornate si svolgono in completo silenzio a parte i dialoghi meditativi del mattino e della sera. Questi dialoghi sono un riflettere insieme in modo libero da pressioni di ogni genere, approfondiranno il tema del vuoto e della conoscenza partendo da brevi letture di J.Krishnamurti.

Il programma delle giornate, oltre i dialoghi e la condivisione dei pasti, prevede dei momenti di condivisione del silenzio e delle passeggiate nella natura. Il ritiro incomincia con la cena di giovedì 16 marzo e termina con il pranzo di domenica 19. Il costo totale è di euro 240.

Il facilitatore del ritiro è Santi Borgni. Da venti anni propone e facilita ritiri ispirati a J.krishnamurti basati sul dialogo e sul silenzio.

Informazioni: santandrea@casadellapace.org – 3331658544 – www.casadellapace.org

